

共同購入個人装備品リスト

※値段は目安

・ **アタックザック (70~90L)** ¥26000~¥36000

登山はもちろんワンデの際にも使う、必須の装備品。品を選ぶ際は自分の身長に合っているか店で背負って確認するのがよい。

・ **アタックザックカバー** ¥3000~

アタックザックにかぶせる雨除けカバー。サイズが豊富なので買ったザックに合わせて購入。

・ **登山靴** ¥18000~¥38000

軽登山靴を購入。日帰り登山を主にしたい人はハイキング用で十分。縦走や残雪期の登山もしたいようならば軽登山靴の中でも、靴底が厚くて、くるぶしまで保護されるような丈夫な靴を選ぶように。

・ **スパッツ** ¥4000~

登山靴をはいたうえで、足首からふくらはぎにかけて巻く泥除け。北海道の山は雪解けの影響で夏でも登山道がぬかるむのであった方が服や靴が汚れない。

・ **雨具** ¥30000~

ゴアテックス製を推奨。歩く会のすべての活動に必要な個人装備。

・ **寝袋 (シュラフ)** ¥13000~

羽毛製のものが軽く、暖かいのでお勧め。化繊製でも問題はない。

・ **シュラフカバー** ¥10000~

寝袋にかぶせる防水性のカバー。あると夜露でシュラフがずぶ濡れになったり、雨の日のテント泊で体がぬれたりしない。日帰り登山でも個人装備として必要です。

・ **シュラフマット** ¥3000~

シュラフの下に敷く。

・ **テントマット** ¥2000~

テントの中に敷き、地面から寒さや湿気が侵入するのを防ぐ。

・ **ヘッドライト** ¥3000~

夜間行動には必要。明るさは数十ルーメンで十分。

・ **コンパス** ¥2000~

読図に必携。シルバ製コンパスが狂いが少なく丈夫で長持ちする。

・ **ナイフ** ¥2000~

オピネルやスイスアーミーナイフ

・ **食器** ¥3000~

タッパーで代用する人もいる

・ **ポリタン**

2L 入ればOK

・ **熊鈴**

~レスキューバックの中身~

秀岳荘で購入 どれも数百円程度

| | | |
|----------------|-----------------|-------|
| メタ (固形燃料) | ラジウス点火用 | ¥600~ |
| ライター | 予備 | |
| コンパス | 予備 | |
| 防水マッチ | | |
| レスキューシート | ビバーク時保温用 | |
| ろうそく | 燃焼時間 10 時間以上 | |
| 細引き (4 mm×10m) | 靴紐・テント補修・搬送・渡渉用 | |
| 靴紐 | 予備 | |
| スパッツ替えゴム | 予備 | |

秀岳荘以外で購入

| | | |
|------------|--------------------|--|
| 安全ピン | デポ布を留める | |
| 針金 | 靴やザックの補修 | |
| 油性ペン | いろいろ | |
| デポ布 | ルートを示す | |
| ガム/ビニールテープ | 穴をふさぐ | |
| 針と糸 | 補修 | |
| 三角巾 | 包帯代用 | |
| 電池 | ヘッドライトの予備電池 | |
| 非常食 | 500Kcal 以上のもの何でもよい | |
| 携帯電話充電器 | 2 年目以上が持つ | |